

附件1：免費活動資訊

活動介紹

面對投訴不斷、情緒失控的學生、疲於奔命的親師溝通，許多老師心裡都有一句話沒說出口：「我已經用盡全力了，誰來接住我？」SEL（社會情緒學習）近年來成為教育現場的熱門關鍵字，卻也讓老師陷入另一種焦慮——「我知道SEL 很重要，但我不知道怎麼做、沒時間做。」

親子天下翻轉教育特別邀請親子天下創辦人兼執行長 何琦瑜，與兒童發展與腦科學專家 周育如教授，攜手帶來這場專為教師設計的 SEL 必修課。從老師自身的情緒照顧出發，到可以「明天就用」的班級經營策略，用一個晚上的時間，幫你將 SEL 從概念化為真正能落地的現場能力。

The poster features the '親子天下 翻轉教育' logo at the top left. The main title is '給教師的SEL必修課 如何先安定自己 再安頓孩子'. Below the title are two circular portraits of speakers: He Qiyu (何琦瑜), '親子天下 創辦人兼執行長', and Zhou Yuru (周育如), '兒童發展 與腦科學專家'. The date '5.26' is prominently displayed, with '線上' (online) and '(二) 19:00-20:00' next to it. The background illustration shows a woman sitting at a desk with a book and a cup, with a smiling sun and a heart in the background.

本活動為免費線上活動，敬請報名，獲得最完整的線上直播通知與會後資源提供！

點擊下方連結前往報名。

- 給教師的SEL必修課 報名網頁：<https://cplink.co/SELevent>

附件2：SEL校園團購優惠方案資訊

因應多元的教學需求，翻轉教育深知教師在處理班級衝突與情緒引導時，需要系統性的支持。本方案旨在協助學校建立親師生共好的心理環境，透過「專業認證」、「行動工具」與「數位資源」助教師穩住自己，進一步接住學生。

團購組合	組合內容	團購單價
	自我照顧指南 15 組以上	\$299 定價 699
	自我照顧指南 + 翻轉教育數位訂閱（一年） 10 組以上	\$899 定價 3,687
	SEL初階教師認證 + 翻轉教育數位訂閱（一年） 5 組以上	\$4,355 定價 8,988
	SEL初階教師認證 + 自我照顧指南 + 翻轉教育數位訂閱（一年） 5 組以上	\$4,888 定價 9,687

一、**SEL 初階教師認證**：包含影音課程《教出孩子的好情緒：校園篇》、《教出孩子的好情緒：家庭篇》、2場線上專家交流會、一年期認證線上檢測資格。

二、**教師自我照顧行動指南**：專為前線奮鬥者打造的心理照顧電子手冊，內涵6大篇章 X 50款隨翻即用的引導練習。

三、**《翻轉教育》數位訂閱**：全年份無限暢讀，提供最新教學趨勢、各領域實用教案下載，以及訂戶專屬研習活動，賦能教師專業發展。

點擊連結前往「SEL校園方案」網頁了解詳細方案說明。

- SEL校園方案網頁：

<https://edu.parenting.com.tw/sel-group-2033>

